

## Info, achtergrond, reflectie voor ouders -3

Beste mama en papa,

Als we kinderen voorbereiden op eerste communie willen we ook aandacht geven aan wat voor Jezus belangrijk was.

Enkele belangrijke zaken daarbij zijn het liefhebben, het bidden, het bekeren en vergiffenis schenken, het delen met elkaar.

Gans Jezus boodschap is een oproep om God en de andere mensen lief te hebben.

Maar liefhebben, wat is dat? Hoe doe je dat?

Jezus probeert ons dat voor te leven en duidelijk te maken in allerhande verhalen. Als ouders weten we wel wat dat inhoudt en dat het soms ook een hele opgave is. Leren liefhebben, we leren het elke dag steeds meer en meer.

Jezus maakt ons duidelijk dat we bij God ook altijd een nieuwe kans krijgen als het verkeerd gaat en Hij nodigt ons uit om elkaar te vergeven en nieuwe kansen te geven. Iedere mens ervaart immers hoe belangrijk het is om een nieuwe kans te krijgen bij een misstap en dat we aanvaard worden met onze tekorten.

Uit onze fouten moeten we ook leren om beter te doen, om meer lief te hebben. In de levenspraktijk is dit niet altijd gemakkelijk.

Als we elkaar graag zien, zoeken we ook contact met elkaar op regelmatige basis. Als we van God en Jezus houden dan zullen we daarmee contact zoeken in wat we bidden noemen. Dat kan zowel thuis, in de kerk als op ander plaatsen.

We kunnen bidden met eigen woorden maar ook met woorden die ons werden aangeleerd, in het bijzonder het gebed dat Jezus zelf leerde aan zijn volgelingen: het Onze Vader dat in elke eucharistie gebeden wordt.

Eucharistie vieren is één groot moment van bidden, van dankzeggen, van vergiffenis vragen, van het beste willen voor elkaar.

Soms bidt de priester voor, sommige gebeden zeggen we met alle mensen in de kerk samen. Het is dan ook praktisch als mensen die gebeden kennen, of de tekst hebben zodat ze die samen kunnen zeggen.

### Bij het gezinsblad

In het gezinsblad is aandacht voor wat liefhebben betekent.

Er wordt verwezen naar het verhaal van Zacheüs, het verhaal van onze eerste communie, waar we nu wat dieper op ingaan. Een ander mogelijk verhaal is het verhaal van de goede Vader.(verloren zoon), verhaal van vijgeboom, ...

Er is de tekst van het Onze Vader, de vredewens en het gebed bij de communie dat kinderen aanleren voor hun eerste communie.

Om het bidden met kinderen te stimuleren wordt vaak ook verwezen naar het maken van een gebedskubus die dan door de kinderen gebruikt kan worden om een gebed te kiezen. Op de verschillende zijden van de kubus kunnen teksten aangebracht worden die de kinderen aanspreken of graag bidden. Je vindt hieronder een model om een gebedskubus te maken.)

Zo gaan we geleidelijk aan op weg naar de eerste communie.  
Volgende zending komt in de paasvakantie.

## Gebedskubus

Kleur de tekeningen of vlakken.

Knip de kruisvorm op de buitenlijn.

Plooi en kleef vast tot een kubus.

Zo krijg je een gebedskubus of gebedsteerling.

### MORGENGEBED



Goede God,  
Dank U voor deze nieuwe dag.  
Help mij om er een mooie dag van te maken, door mij in te zetten thuis en op school.  
Zegen al de mensen waar ik van hou.

### ONZE VADER

Onze Vader, die in de *hemel* zijt,  
*uw naam worde geheiligd*,  
uw rijk kome,  
uw wil geschiede  
op aarde *zoals* in de hemel.  
Geef ons heden ons dagelijks brood  
en vergeef ons onze schulden,  
*zoals* ook wij vergeven aan onze schuldenaren,  
en *bren*g ons niet in *beproeving*,  
maar verlos ons van het kwade

### BIJ HET ETEN



Lieve Heer,  
Dank U, voor het eten.  
Help ons ook denken aan hen die honger moeten hebben.  
Dank U voor hen die voor ons eten hebben gezorgd.



### ALS HET MOEILIJK IS

Lieve God,  
vandaag is een moeilijke dag.  
Geef mij de kracht om deze dag goed door te komen.  
Leer me zien hoe het beter kan.  
Amen.



### AVONDGEBED

**Dankjewel God, voor deze dag.  
Ik mocht spelen, leren, genieten.  
Vergeef me wat fout ging.  
Bescherm mij deze nacht.  
Zegen alle mensen die ik graag zie.**



*Jezus,  
Jij leert ons  
om elkaar lief  
te hebben  
en goed te zijn voor elkaar.  
Help mij  
jouw weg naar geluk  
te volgen,  
niet alleen vandaag  
maar ook al de dagen  
die nog komen.*



Vriendelijke groeten

Rita Verdickt